

## Tarifs :

- Demi-journée : 30 € par personne  
20 € enfant jusqu'à 13 ans
- Journée (sortie 5) : 50 € par personne  
35 € enfant jusqu'à 13 ans

## Infos pratiques :

- Collation comprise (gâteau battu, boissons...)
  - Prévoir bouteille d'eau / encas
  - Jumelles, prêt possible.
  - Bottes, prêt possible (rando falaises : chaussures de marche conseillées).
- Selon météo : vêtements de pluie, casquette, lunettes de soleil, crème solaire.

## Lieux et horaires de RDV confirmés lors de votre réservation.

Nous nous réservons la possibilité d'aménager horaires et itinéraires selon météo et marée.



## Programme indicatif 2022 uniquement sur réservation et susceptible d'ajustement selon vos souhaits.

MARS	AVRIL	MAI	JUIN
1 M	1 V	1 D 4 9h00 1 15h30	1 M
2 M	2 S 2F 8h30 4 14h30	2 L 2 9h00 4 14h30	2 J
3 J	3 D 2F 9h00	3 M 2 16h00	3 V
4 V	4 L	4 M 4 10h00	4 S 2 9h00 7 16h00
5 S	5 M	5 J 1 9h00 4 15h00	5 D 4 16h00
6 D	6 M	6 V 3 9h00 4 15h00	6 L 5 9h00 4 15h00
7 L	7 J	7 S 7 9h00	7 M
8 M	8 V	8 D 4 15h00	8 M
9 M	9 S	9 L	9 J
10 J	10 D	10 M	10 V
11 V	11 L	11 M	11 S 4 9h30 14h30 20h30
12 S	12 M 2 10h00	12 J	12 D 2 10h30 1 15h30
13 D	13 M 4 8h30 2 14h30	13 V	13 L
14 L	14 J 4 8h30 1 17h00	14 S 6 9h00 4 15h00 20h00	14 M
15 M	15 V 4 13h00	15 D 4 8h30 4 13h30	15 M
16 M	16 S 7 15h00	16 L	16 J 4 9h00
17 J	17 D 4 9h00	17 M	17 V
18 V	18 L 2F 8h30 4 14h00	18 M	18 S 2 9h00 6 14h30 20h30
19 S 4 9h00 7 15h00	19 M 2F 9h00 4 15h30	19 J	19 D 5 9h00 4 16h00
20 D 2F 8h30 2 15h00	20 M 1 9h00 2 17h00	20 V	20 L
21 L	21 J 3 8h30 4 16h00	21 S 2 9h30 4 16h00	21 M
22 M	22 V 7 9h00	22 D 5 9h30 4 15h00	22 M
23 M	23 S 3 9h00 4 15h30	23 L	23 J
24 J	24 D 7 14h30	24 M	24 V
25 V	25 L 2 9h00 1 14h30	25 M	25 S
26 S 2 9h00 4 14h30	26 M 2 9h30 3 15h00	26 J 7 9h30 2 15h30	26 D
27 D 7 9h00 2 15h00	27 M 4 9h00 2 14h00	27 V 4 9h00 2 15h30	27 L
28 L	28 J	28 S 4 8h30 1 14h00	28 M
29 M	29 V 4 8h30 2 14h00 19h30	29 D 4 9h00 2 14h30	29 M
30 M	30 S 4 9h00 7 15h00	30 L	30 J
31 J		31 M	

JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
1 V	1 L 2 9h00 2 15h30	1 J	1 S 1 9h00 4 15h30	1 M 2 9h00 4 14h00	1 J
2 S	2 M 5 9h30	2 V	2 D 2 9h00 4 15h30	2 M 2 9h00	2 V
3 D	3 M 5 9h00 4 16h00	3 S	3 L	3 J 7 9h00 7 14h00	3 S 2 13h00
4 L	4 J 3 9h00 2 17h00	4 D	4 M	4 V 4 9h00 2 14h00	4 D 4 9h30
5 M	5 V 1 9h00 4 16h00	5 L	5 M	5 S 4 9h00 2 14h00	5 L
6 M	6 S 7 9h30 4 15h00	6 M	6 J	6 D 6 9h00 7 14h00	6 M
7 J	7 D 2 9h00 2 14h00 20h00	7 M	7 V	7 L	7 M
8 V	8 L 7 9h00 5 14h30	8 J	8 S 6 9h00 2 14h30	8 M	8 J
9 S	9 M 4 9h30 1 15h30	9 V	9 D 4 8h30 4 14h00	9 M	9 V
10 D	10 M 6 9h00 2 15h30	10 S 4 9h00 7 15h00	10 L	10 J	10 S
11 L 4 9h30 2 15h00	11 J 4 13h30 19h30	11 D 2F 8h30 4 15h00	11 M	11 V 4 9h00 4 13h30	11 D
12 M 7 14h00	12 V 4 9h00 7 15h00	12 L	12 M	12 S 4 9h00 4 13h30	12 L
13 M 4 8h30 2 14h30	13 S 4 9h30 4 15h00	13 J	13 M	13 D 2 9h00 4 14h00	13 M
14 J 4 9h00 2 15h00	14 D 2F 9h00 4 15h30	14 M	14 V	14 L	14 M
15 V 2F 9h00 4 15h00 20h30	15 L 2F 9h00 4 16h30	15 J	15 S 2 9h00 4 14h30	15 M	15 J
16 S 2 9h00 2 17h00	16 M 2 9h00 4 17h00	16 V	16 V 5 9h00 4 15h00	16 M	16 V
17 D 1 9h00 4 16h30	17 M 3 9h00 7 17h00	17 S 3 9h00 4 15h00	17 L	17 J	17 S 2 9h00 2 13h30
18 L 7 9h30 6 15h00	18 J 1 9h00 19h30	18 D 2 9h00 2 13h30	18 D	18 V	18 D 2 9h00 2 13h30
19 M 5 9h00 20h00	19 V 5 9h30	19 L	19 M	19 S 2 13h00	19 L
20 M 2 9h00 4 14h30	20 S 2 9h00 2 13h30	20 D	20 M	20 D 4 9h30	20 M
21 J 6 9h30	21 D 7 9h00 7 14h00	21 V	21 M	21 L	21 M
22 V 1 9h00 2 14h30 20h00	22 L 2 9h00 3 14h30	22 S 4 9h00 5 14h30	22 M	22 M 4 9h00 2 14h00	22 J
23 S 7 9h00 3 14h00	23 M 7 14h00	23 D 4 8h30 2 14h00	23 M	23 M 4 8h30 2 14h00	23 V
24 D 2 9h30 2 15h00	24 M 4 9h00 1 15h00	24 L 6 9h00 2 14h00	24 J	24 J 4 9h00 7 14h30	24 S
25 L 7 16h00	25 J 2 14h00 19h15	25 M 4 9h00 7 14h30	25 V	25 V 2 13h00	25 D
26 M 4 9h00 3 15h00	26 V 4 9h00 2 14h30	26 M 2F 8h00 4 14h30	26 L	26 S 4 13h00	26 L 2 9h00 4 14h00
27 M 4 8h30 2 14h30 20h00	27 S 4 9h00 7 15h00	27 J 4 14h30	27 M	27 D 4 9h30	27 M 2 9h00
28 J 4 8h30 7 14h00	28 D 2 8h30 1 16h00	28 V 2F 9h00 4 14h30	28 M	28 L	28 M 1 9h00
29 V 3 17h30	29 L 4 9h30 7 16h00	29 S 1 9h00 4 15h00	29 J	29 M 4 13h00	29 J 2 8h30 4 13h00
30 S 2 8h30 4 14h30	30 M 2 9h00 4 15h30	30 D 2 9h00 4 14h00	30 M	30 M 4 14h00	30 V 2 9h00 4 14h00
31 D 2 9h00 1 16h00	31 M 2 9h00 6 14h30	31 L 3 8h30 4 14h00	31 L	31 S 2 9h00 2 13h30	31 S 2 9h00 2 13h30

## In the Baie de Somme and its surroundings :

- Enjoy a varied and wild landscape with its marvellous light and skies, delightful plants, incredible birds as well as the largest seal colony in France.
- Find an inner peace and a greater awareness of nature and of how much we are a part of it.



« Quelle maîtrise du sujet et quelle passion ! Vous nous avez subjugués tous ! Une journée inoubliable. » Béatrice et Michel, Eure.

## Votre guide diplômé d'État :



Passionné par la nature et par l'humain, je suis ingénieur agronome, spécialisé en génie de l'environnement. J'ai longtemps dirigé le Conservatoire d'Espaces Naturels de Picardie dont je suis l'un des fondateurs. Depuis une dizaine d'années, je me régale de partager avec vous mon amour pour la Côte Picarde que j'étudie et parcours depuis mon enfance.

Experienced guide, I am an engineer in nature management and a trained naturalist. I can arrange walks and programmes tailored to suit your particular wishes and availability.

# Sorties nature



## et ressourcement en Baie de Somme !

Baie de Somme < Picardie < Hauts-de-France

Phoques, Oiseaux, Traversée,  
Baie de Somme, Baie d'Authie,  
Dunes, Falaises...

Petit groupe



www.sens-naturel.com

Autre manière de partager ma passion pour les lieux, je produis chaque année un calendrier illustré de photos de la Côte Picarde. En vente dans des maisons de la presse, des offices de tourisme, des sites touristiques...



Sens Naturel s'inscrit dans une démarche de qualité et bénéficie de reconnaissances.

Esprit  
de Picardie

QUALINAT  
Tourisme Naturel

QUALITE  
TOURISME

Le guide du  
roulard

petit futé



## Renseignements et réservations :

Olivier Hernandez au 06 88 90 83 59  
contact@sens-naturel.com  
www.sens-naturel.com  
http://bit.ly/AvisGoogleSensNaturel

Sens Naturel pour un tourisme responsable.  
Document conçu et imprimé localement.  
Impression Leclerc, Abbeville.

## Le concept Sens Naturel :

Véritables invitations à l'émerveillement, les sorties *Sens Naturel* vous permettent de vous sentir totalement connecté à la nature majestueuse de la Baie de Somme et du littoral picard et d'en connaître les moindres subtilités.

*Sens Naturel offers you guided walks, in English and French, to discover nature in the inspiring framework of the Baie de Somme.* 

*Des sorties riches de sens pour porter un nouveau regard sur la nature et s'en régaler.*

*Awaken your senses and recharge your batteries on these unique walks !*



# Envie de bout du monde ? Je vous emmène à la découverte des merveilles de la Baie de Somme et du littoral picard ! Bancs de sable à perte de vue, falaises, dunes, polders, phoques, oiseaux par milliers, plantes, coquillages, galets...

*Laissez-vous « dilater » par les somptueuses lumières qui ont inspiré tant d'artistes...*

*Profitez tour à tour des chants d'oiseaux et d'un silence apaisant...*

*Plongez dans un subtil festival d'odeurs mélangées, terrestres et marines...*

*Surprenez vos papilles avec la richesse des plantes du littoral...*

Passionné, grand connaisseur des lieux, je vous invite à goûter la Nature généreuse de la côte Picarde, tous sens en éveil. Retrouvez-vous pleinement, au contact d'une nature préservée.

**Pour plus de convivialité et de qualité d'échange, maximum d'une quinzaine de personnes par sortie (sauf groupe constitué).**



- Collation comprise (gâteau battu, boissons...)
- Prêt de bottes et de jumelles
- Durée propice à la déconnexion

## PROGRAMME uniquement sur réservation



### 1 Voyage aux Falaises

Falaises majestueuses, fossiles, oiseaux, anémones... Offrez-vous un voyage dans le temps au contact de falaises vieilles de plus de 65 millions d'années. Dépaysement garanti dans un site exceptionnel, entre Ault et le Bois de Cise.

**Durée : 3h30 environ**

**RdV : à Ault, en front de mer, près de l'ancien Casino.**



### 2 Phoques et grands espaces en Baie de Somme

Découvrez la plus importante colonie de phoques de France, accompagné par un spécialiste (qui contribue à leur étude et à leur protection depuis 30 ans). Oiseaux et paysages lunaires seront aussi de la partie...

**2<sup>F</sup>** Certains jours, nous assisterons au merveilleux spectacle de la marée montante par fort coefficient.

**Durée : 3h30 environ - RdV : au Hourdel, près du phare.**



### 3 Traversée de la Baie de Somme

Vivez la Baie de l'intérieur, tous sens en éveil et en petit groupe. Prés salés, plantes savoureuses, oiseaux, paysages changeants... Fabriquez-vous des souvenirs, en goûtant pleinement l'instant présent !

**Durée : 3h30 environ - RdV : au Crotoy ou à Saint Valery selon les jours. Aller ou retour libre, possible en petit train.**



### 4 Cocktail de phoques et d'oiseaux en Baie de Somme

Régalez-vous des phoques et des milliers d'oiseaux (Tadornes, Huitriers pies...) qui fréquentent la baie en toutes saisons. Bien d'autres trésors s'offriront à vous... Certains horaires permettent de profiter du spectacle de la marée montante.

**Durée : 3h30 environ**

**RdV : au parking de la Maye, environ 4 km au Nord du Crotoy**



### 5 Grand Tour du Marquenterre

Partez à la découverte d'une mosaïque de paysages hors des sentiers battus : prairies, dunes, marais, immenses étendues de sable, oiseaux, plantes...

Dépaysement et tranquillité garantis à un bout du monde !

**Durée : journée, 7h30 environ (4h30 de marche, boucle de 12 ou 15 kms)**

**RdV : à Saint Quentin-en-Tourmont, à côté de l'église.**



### 6 Merveilles de la Baie d'Authie Sud

Découvrez la petite sœur de la Baie de Somme ! Plus discrète, elle offre à ses visiteurs des trésors insoupçonnés dans un écrin de nature sauvage : dunes, prés salés, sable à perte de vue, oiseaux...

**Durée : 3h30 environ**

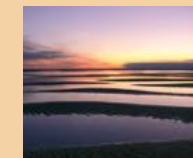
**RdV : à Fort-Mahon, parking de la Baie de l'Authie.**



### 7 Phoques et splendeurs de la Baie d'Authie

Laissez-vous emporter par les richesses de la partie Nord de la Baie d'Authie. Phoques, oiseaux, dunes, chenaux et bancs de sable sont au programme...

**Durée : 3h30 environ - RdV : à Berck, en haut du parking, à l'extrémité du chemin aux raisins (direction base nautique).**



### M Sur les pas d'Alfred Manessier en Baie de Somme

Découvrez et vivez la Baie de Somme à travers l'œuvre et la vie d'Alfred Manessier, peintre à la carrière internationale, amoureux de la baie et de ses lumières.

**Durée : 2h00 environ**

Tarif sortie Manessier : 15 € (10 € jusqu'à 13 ans).

**RdV : au Crotoy, à la halle à poissons, à côté du port de plaisance.**



### UK Voyage en Angleterre: «phoques, oiseaux et grands espaces»

Périple automnal de 5 jours dans l'intimité des Phoques gris (naissances, accouplements, combats entre mâles), entourés de myriades d'oiseaux dans des sites sauvages. L'un des plus beaux spectacles de nature que l'on puisse vivre en Europe !

**Durée : 5 jours (du lundi au vendredi).**

**Déplacement en minibus, logement en B&B. 8 participants maximum. Me contacter pour plus d'informations.**



### Sur mesure

En famille, entre amis, entre collègues, vous avez un souhait particulier, nous bâtirons ensemble un programme sur mesure.

**Contactez-moi !**



**A part la 5, les sorties (3 à 7 km) sont accessibles au plus grand nombre.**

*« Merci beaucoup. Tout le monde a vraiment passé une agréable journée. A bientôt. » Patrick, comité d'entreprise, Amiens.*


*« Olivier est véritablement un homme passionnant qui a su nous transmettre son amour de la Baie de Somme. Quel ressourcement ! Toute la famille y a trouvé son compte. Un grand merci. » Florence, Cloé, Alix, Inès et Xavier.*

*« Vous avez parfaitement rempli la « mission » et su vous adapter aux attentes des étudiants. Mille mercis. Au plaisir de vous avoir de nouveau comme guide. » Aurélie, St Amand-les-Eaux.*

*« Le retour de nos jeunes, qu'on dit « difficiles », est ultra positif. Ils en ont pris plein les yeux. » Frédéric, Centre Socio-culturel.*

*« Merci à Olivier et à l'amitié qui circule dans ses groupes où le nombre restreint de participants favorise la qualité des échanges, une richesse incroyable de nos jours ! » Chantal, région parisienne.*

*« Tout m'a convenu lors de ce séjour en Angleterre. Ce fut enrichissant, chaleureux, amical. Découverte fabuleuse d'animaux, flore, grâce à ton altruisme, ta pédagogie et tes connaissances. A très bientôt quels que soient la saison et le lieu. » Gérard, Montpellier.*

*« It was a real pleasure to be guided in English by Olivier who is an expert on the region. He told us all about the seals, birds and plants. Whats more, he even had Gateau Battu in his rucksack ! » Cathy and Alun, England. *